



**Bildungswerk für
therapeutische Berufe**

Bildungswerk für therapeutische Berufe · Reinshagener Str. 32 · 42857 Remscheid

Frau
Nadine Meyer
Lengenfeld 7/1
88637 Leibertingen

Reinshagener Straße 32
42857 Remscheid

Telefon: 02191 / 4 64 31 - 0
Telefax: 02191 / 4 64 31 - 50

E-Mail: kontakt@btb.info
Internet: www.btb.info

Ausbildungsbescheinigung

Frau Nadine Meyer, geboren am 02.11.1982,
hat in der Zeit vom 01.12.2023 bis 31.01.2025 die Ausbildung

Ernährungsberater/in

mit der Zulassungsnummer 7106002c (ZFU) absolviert und die schriftliche Abschlussprüfung mit Erfolg
bestanden.

Folgende Inhalte sind Gegenstand des Lehrgangs:

- Allgemeine Grundlagen der Ernährungslehre
- Grundbestandteile der Nahrung (Kohlenhydrate, Eiweiße, Fette, Wasser, fett- und wasserlösliche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente)
- Anatomie des Verdauungstraktes
- Lebensmittelauswahl in der Vollwerternährung
- Prophylaxe durch Ernährung
- Wunschgewicht, Ernährung bei Unter- und Übergewicht
- Ernährungsempfehlungen für besondere Zielgruppen (Schwangere, Kinder, Senioren und Sportler)
- Besondere Ernährung bei Erkrankungen verschiedener Organsysteme (Herz-Kreislauf-System, Verdauungstrakt, Urogenitaltrakt, Gicht, Rheuma und Osteoporose, Diabetes, Krebserkrankungen, Neurodermitis, Mykosen und Allergien)
- Besondere Ernährungsformen, Fasten
- Praxis der Ernährungsberatung

Der Lehrgang umfasst insgesamt ca. 345,5 Stunden (460,6 UE).

Remscheid, 20.01.2025



Olga Dudda
Schulleiterin