



Frau
Nadine Meyer
Lengenfeld 7/1
88637 Leibertingen

Reinshagener Straße 32
42857 Remscheid

Telefon: 02191 / 4 64 31 - 0
Telefax: 02191 / 4 64 31 - 50

E-Mail: kontakt@btb.info
Internet: www.btb.info

Ausbildungsbescheinigung

Frau Nadine Meyer, geboren am 02.11.1982,
hat in der Zeit vom 01.10.2023 bis 31.03.2024 den Lehrgang

Ernährungsberatung in besonderen Lebensphasen

mit der Zulassungsnummer 7361620c (ZFU) absolviert und die schriftliche Abschlussprüfung mit Erfolg
bestanden.

Praxis der Ernährungsberatung in der Schwangerschaft

Energie- und Nährstoffbedarf – Lebensmittelauswahl – Vegetarische Ernährung – Allergieprävention beim
Kind in der Schwangerschaft – Pränatale Prägung

Praxis der Ernährungsberatung von Stillenden

Energie- und Nährstoffbedarf – Lebensmittelauswahl – Vegetarische Ernährung in der Stillzeit – Besondere
Stillsituationen und Stillprobleme – Allergieprävention beim Kind in der Stillzeit – Postnatale Prägung

Praxis der Beratung zur Säuglingsernährung

Energie- und Nährstoffbedarf des Säuglings – Aufteilung des Ernährungsplans für das erste Lebensjahr –
Essenlernen im Säuglingsalter – Vegetarische Ernährung im Säuglingsalter – Erkrankungen im Säuglingsalter
mit Bezug zur Ernährung

Praxis der Ernährungsberatung von Kindern und Jugendlichen

Energie- und Nährstoffbedarf von Kindern in den unterschiedlichen Altersgruppen – Entwicklung von
Essverhalten und Essgewohnheiten – Vegetarische/Vegane Ernährung – Ernährungsbedingte
Erkrankungen – Verpflegung von Kindern in Einrichtungen – Ernährungsbildung

Praxis der Ernährungsberatung im Alter

Physiologische und psychosoziale Veränderungen im Alter mit Einfluss auf die Ernährung – Übergewicht,
Adipositas und Mangelernährung im Alter – Erkrankungen im Alter mit Einfluss auf die Ernährung und das
Ernährungsverhalten – Institutionelle Verpflegungsangebote für Senioren

Der Lehrgang umfasst insgesamt ca. 240 Stunden (320 UE).

Remscheid, 11.04.2024

Olga Dudda
Schulleiterin