

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Nadine Meyer

hat am 29.04.2025 am Web-Seminar teilgenommen:

Zuckerkonsum reduzieren - Tipps für die Ernährungsberatung

Inhalte:

- Hintergrundwissen: Zufuhr, physiologische Wirkung und Kennzeichnung von Zucker
- Umgang mit Süßigkeiten, Alternativen und praktische Tipps für die Beratung
- Einsatzmöglichkeiten des Beratungsmaterials „Zucker bewusst genießen“

Umfang:
2 Stunden

Referentin:
Amely Brückner (Dipl. Oecotrophologin, Ernährungstherapeutin u. -beraterin)

Mit freundlichen Grüßen
i.A.
Sarah Baryalei