

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Nadine Meyer

hat am 24.04.2025 am Web-Seminar teilgenommen:

Pflanzenbetont essen und trinken mit der BZfE- Ernährungspyramide

Inhalte:

- Grundlagen einer pflanzenbetonten Ernährung
- Die vegetarische Variante der Ernährungspyramide
- Hülsenfrüchte in der Ernährungsberatung
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe

Umfang:
2 Stunden

Referentin:
Amely Brückner (Dipl. Oecotrophologin, Ernährungstherapeutin u. -beraterin)

Mit freundlichen Grüßen
i.A.
Sarah Baryalei